

1. Regel I

- a) Was versteht man unter dem Begriff „Torraum“?

Torraum ist der Raum vor dem Tor. Von jedem Torpfosten 5,50m zur Außenlinie und 5,50m in das Spielfeld hineingehend.

- b) Was versteht man unter dem Begriff „Strafraum“?

Strafraum ist der Raum vor dem Tor, der von jedem Torpfosten 16,50 m zur Außenlinie und 16,50 m in das Spielfeld misst.

2. Regel II

- a) Wie viele Spieler einer **Mannschaft** dürfen auf dem Feld stehen?

10 Feldspieler und 1 Torwart

- b) Wie viele Spieler einer Mannschaft dürfen während eines Spiels eines offiziellen Wettbewerbs der FIFA/ der UEFA/ des DFB **ein- und ausgewechselt** werden?

Nicht mehr als 3 Spieler

- c) Unter welchen Bedingungen darf **ausgewechselt** werden?

Der Schiedsrichter muss vor dem Auswechseln benachrichtigt werden. Der Auswechselspieler darf nur auf Zeichen des Schiedsrichters und nachdem der zu ersetzende Spieler das Spielfeld verlassen hat, das Spielfeld betreten. Der Auswechselspieler soll das Spielfeld während einer Spielunterbrechung und an der Mittellinie betreten.

- d) Darf ein Spieler, der **ausgewechselt** wurde, noch einmal am Spiel teilnehmen?

Nein, er darf später nicht wieder teilnehmen.

3. Regel III

- a) Worauf muss der Schiedsrichter bei der **Ausrüstung** der Spieler achten?

Ein Spieler darf nichts tragen, was einen anderen Spieler verletzen könnte. Die Schuhe (Stollen) müssen Vorschriften entsprechen.

- b) Was muss bei der **Sportbekleidung** des Torwarts berücksichtigt werden?

Er muss eine Sportkleidung tragen, die ihn in der Farbe von denen anderen Spielern und vom Schiedsrichter unterscheidet.

- c) Darf ein Spieler den Platz des **Torwarts** einnehmen?

Ja, wenn der Schiedsrichter vor dem Wechsel benachrichtigt wird, der Wechsel während einer Spielunterbrechung durchgeführt wird.

4. Regel IV

- a) Was muss der Schiedsrichter vor Beginn eines Spieles überprüfen?

*Platzverhältnisse
Spielerausrüstung
Ball
Spielerpässe*

- b) Welche Aufgaben haben die **Linienrichter**?

Sie sollen dem Schiedsrichter anzeigen, welche Mannschaft zum Eckstoß, Abstoß und Einwurf berechtigt ist. Außerdem sollen sie den Schiedsrichter bei den Regelentscheidungen unterstützen.

5. Regel V

- a) Wie wird vor Beginn des Spiels bestimmt, welche Mannschaft Anstoß hat?

Um den Anstoß wird mit einer Münze gelost. Die Mannschaft, die das Los gewinnt, kann die Spielhälfte oder Anstoß wählen.

- b) Wer führt nach der Halbzeit den **Anstoß** aus?

Die Mannschaft, die zu Beginn des Spieles den Anstoß nicht hatte.

- c) Wann bzw. wo entscheidet der Schiedsrichter auf **Frei-** bzw. **Strafstoß**?

Freistoß: nach einem Regelverstoß außerhalb des Strafraumes. Ein Freistoß kann auch innerhalb des eigenen Strafraumes ausgeführt werden.

Strafstoß: innerhalb des Strafraums (Elfmeter).

6. Regel VI

- a) Wann gilt ein **Tor** als erzielt?

- b) Wann spricht man von einem **Abseits**?

Wenn ein Spieler im Augenblick der Ballabgabe nahe der gegnerischen Torlinie ist als der Ball und er sich in der gegnerischen Spielhälfte befindet; zwei Spieler der gegnerischen Mannschaft (z.B. Torwart und 1 Spieler) nicht ihrer Torlinie näher sind als er - („gleiche Höhe gilt nicht als Abseits!“); der Ball zuletzt von einem Mitspieler berührt oder gespielt wurde; der Ball nicht direkt vom Eckstoß, Abstoß, Einwurf oder Schiedsrichterball stammt.

7. Regel VII

- a) Erkläre den Unterschied zwischen **direktem** und **indirektem** Freistoß.

Direkt: Der ausführende Spieler kann direkt ein Tor erzielen.

Indirekt: Ein Tor kann nur erzielt werden, wenn neben dem ausführenden Spieler noch ein zweiter (auch aus der Gegenmannschaft) den Ball berührt.

- b) Wann bzw. wo entscheidet der Schiedsrichter auf **Frei-** bzw. **Strafstoß**?

Freistoß: nach einem Regelverstoß außerhalb des Strafraumes. Freistoß kann auch innerhalb des eigenen Strafraums ausgeführt werden.

Strafstoß: innerhalb des Strafraums (Elfmeter).

8. Regeln VIII

- a) Wie muss ein **Einwurf** ausgeführt werden?

Beide Füße des einwerfenden Spielers müssen entweder auf oder hinter der Seitenlinie des Spielfeldes stehen.

- b) Wann wird das **Einwurfrecht** einer Mannschaft aberkannt und der gegnerischen Mannschaft zugesprochen?

Wenn ein Spieler den Einwurf nicht genau an dem Punkt ausgeführt, an dem der Ball die Linie überschritten hat oder der Einwurf falsch ausgeführt wird.

- c) Kann aus einem **Einwurf** direkt ein Tor erzielt werden?

Nein!

9. Regeln IX

- a) Kann aus einem **Eckstoß** direkt ein Tor erzielt werden?

Ja!

- b) Wann wird auf **Eckstoß** entschieden?

Wenn der Ball zuletzt von einem Spieler verteidigender Mannschaft berührt oder gespielt wurde und der Ball vollständig über die Torauslinie geht.

10. Technik I

- a) Nenne **Ballstoßarten**!

Innenseitstoß

Außenspannstoß

Innenspannstoß

Vollspannstoß

Kopfstoß

- b) Welche Möglichkeiten der **Ballannahme** gibt es?

Annahme mit Sohle

Annahme mit der Innenseite

Annahme mit dem Spann

Annahme mit Oberschenkel, Bauch, Brust oder Kopf

11. Technik II

- Beschreibe den **Innenstoß!**
- Beschreibe den **Vollspann!**
- Beschreibe den **Kopfstoß!**

12. Taktik I

- Welche **Spielsysteme** gibt es im Fußball?

*4-3-3-System
4-4-2-System
3-5-2-System
3-4-3-System*

- Benenne die einzelnen Positionen im 4-3-2-System und erkläre die Aufgabenbereiche!

Libero:

- freier Mann mit Übersicht, Organisation der Abwehr, Beginn des Spielaufbaues. Verteidiger (links/Mitte/rechts):*
- Raum- oder Manndeckung, einschalten in den Angriff. Mittelfeld (hinten/Mitte/vorne):
Spielgestaltung. Mittelstürmer / Rechtsaußen / Linksaußen:*
- Angriff, Abwehr.*

13. Taktik II

- Welche speziellen Faktoren müssen bei der **Taktik** im Fußball berücksichtigt werden?

*Konditionelle und technische Fähigkeiten des Gegners
Taktischer Plan des Gegners Spielsituation (Freistoß, Eckstoß etc.)
Spielstand
Witterung
Platzverhältnisse
Spielsystem (Gegner – eigene Mannschaft)*

- Unterscheide die Begriffe **Technik** und **Taktik!**

*Technik: Gefühlvolles Umgehen mit dem Ball.
Taktik: Bewusstes, überlegtes Verhalten, planmäßiges Vorgehen.*

14. Taktik III:

- Nenne eigene allgemeine **taktische Grundregeln!**

*Körper zwischen Mann und Ball
Hin zum Mann am Ball
Keinen Ball springen lassen
Dem Ball entgegengelassen*

- b) Unterscheide die Begriffe **Technik** und **Taktik**!

Technik: Gefühlvolles Umgehen mit dem Ball.

Taktik: Bewusstes, überlegtes Verhalten, planmäßiges Vorgehen.

15. Taktik IV:

- a) Erkläre das **Verhalten** mit dem Ball.

Ballannahme

Ballführung

Genaues Zuspiel

- b) Erkläre das **Verhalten** ohne Ball!

Freilaufen Positionswechsel Raumnutzung

Mann-/Raumdeckung