

## Durchführung der Prüfung

- Die Leistungsfeststellung besteht aus einer praktischen und einer schriftlichen Prüfung.
- Der praktische Teil setzt sich aus einem Leistungsnachweis in einer Mannschaftssportart und einem in einer Individualsportart zusammen.
- Der schriftliche Teil beinhaltet Fragen zu den Bereichen allgemeine Sporttheorie sowie zu der gewählten Mannschafts- und Individualsportart. Die Dauer beträgt 30 Minuten.

Mannschaftssport: technische, taktische Aufgaben (siehe nächste Seite)  
Spielverhalten

Leichtathletik: Mehrkampf (Sprint/Ausdauer, Wurf/Stoß, Sprung)

	<u>Jungen</u>	<u>Mädchen</u>
<u>Sprint</u>	75m/100 m	75m/100 m
<u>Sprung</u>	Weit	Weit
<u>Wurf/Stoß</u>	Ball: 200 g	200 g
	Kugel: 4 kg	3 kg
<u>Ausdauer</u>	1000 m	800 m

Schwimmen: Mehrkampf (Zeitschwimmen, Streckentauchen, Technik-Demo mit Start und Wende)

Gerätturnen: Mehrkampf (Boden, Reck, Barren, Sprung, Schwebebalken), Übungen siehe Blatt

Gymnastik und Tanz Mehrkampf (Aufwärmgymnastik bzw. Aerobic, Gymnastik mit Handgerät, Tanz)

### Bildung der Note der Leistungsfeststellung:

(Praxisnote Mannschaft:  $P_1$  ; Praxisnote Individual:  $P_2$  ; Theorienote: T)

$$\text{Quali} = \frac{2 \times P_1 + 2 \times P_2 + T}{5}$$

### Bildung der Note im Fach Sport:

$$\text{Note Sport} = \frac{\text{Jahresfortgangsnote} + \text{Quali}}{2}$$

## Prüfungsanforderungen

### Fußball:

1. Zuspiel mit Partner in Gegenüberstellung, kurze und lange Bälle – Abstand: 4 – 20 m
2. Komplexübung: Ballführen/Dribbling um passiven Abwehrspieler, Torschuss, Abstand zum Tor ca. 16 m
3. Wettkampfgerechtes Spiel: Verhalten mit/ohne Ball, sportliches Verhalten, ca. 2 x 10 min

### Handball:

1. Platziertes Schlag-/Sprungwurf in mit Gymnastikreifen markierte Zonen des Handballtors
2. Komplexübung: Passen mit Partner im Stand/im Lauf über Spielfeldlänge, im Anschluss Finte an passivem Abwehrspieler und Torwurf
3. Wettkampfgerechtes Spiel: Angriffs-/Abwehrverhalten, sportliches Verhalten, ca. 2 x 10 min

### Volleyball:

1. Oberes/unteres Zuspiel mit Partner in Gegenüberstellung
2. Angabe: wahlweise von oben/unten, Feld in Längsrichtung halbiert, diagonale und gerade Schlagrichtung
3. Wettkampfgerechtes Spiel: Minivolleyball 3 mit 3, Spieler A nimmt an, Weiterspiel zu Spieler B, Spieler B Zuspiel zu Spieler C, Spieler C spielt Ball über das Netz, **Positionswechsel im Uhrzeigersinn nach jedem Ballwechsel!**

### Basketball:

1. Wurf: Stand- oder Sprungwürfe aus verschiedenen Distanzen, Rebound
2. Komplexübung: Beidhändiges Dribbling durch Slalomstangen, Pass zu Partner, Rückpass in die Bewegung, anschließend einhändiger/beidhändiger Korbleger aus der Bewegung
3. Wettkampfgerechtes Spiel: sinkende Manndeckung 5 : 5, Angriffs-/Abwehrverhalten, sportliches Verhalten, ca. 2 x 10 min

## Wertungstabellen Leichtathletik und Schwimmen

### Leichtathletik Mädchen

Jgst.	Note	75 m ab (s)	100 m ab (s)	Weit- sprung ab (m)	Kugelstoß 3 kg ab (m)	Wurf 200 g ab (m)	800 m ab (min:s)
<b>9</b>	1	11,4	15,0	4,01	7,50	33,50	3 : 20
	2	12,0	15,9	3,64	6,80	29,00	3 : 43
	3	12,7	16,8	3,24	6,00	24,10	4 : 08
	4	13,5	17,8	2,81	5,00	18,80	4 : 36
	5	14,4	19,0	2,34	3,80	13,00	5 : 07

### Leichtathletik Jungen

Jgst.	Note	75 m ab (s)	100 m ab (s)	Weit- sprung ab (m)	Kugelstoß 4 kg ab (m)	Wurf 200 g ab (m)	1000 m ab (min:s)
<b>9</b>	1	10,4	13,6	4,70	9,00	50,00	3 : 20
	2	11,0	14,3	4,31	8,10	44,00	3 : 38
	3	11,6	15,2	3,88	7,00	37,20	3 : 59
	4	12,3	16,1	3,41	5,80	29,40	4 : 21
	5	13,0	17,1	2,89	4,50	20,40	4 : 45

### Schwimmen Mädchen

Jgst.	Note	50 m Brust ab (min:s)	50 m Freistil ab (min:s)	50 m R/S ab (min:s)	100 m Brust ab (min:s)	100 m Freistil ab (min:s)	Strecken- tauchen ab (m)
<b>9</b>	1	0 : 53,3	0 : 46,0	0 : 51,3	2 : 04,0	1 : 49,8	18
	2	0 : 58,6	0 : 51,4	0 : 57,0	2 : 17,1	2 : 04,2	15
	3	1 : 05,0	0 : 57,9	1 : 03,8	2 : 31,8	2 : 20,9	12
	4	1 : 13,1	1 : 05,7	1 : 11,8	2 : 48,4	2 : 40,2	10
	5	1 : 23,3	1 : 14,9	1 : 21,1	3 : 07,0	3 : 02,6	9

### Schwimmen Jungen

Jgst.	Note	50 m Brust ab (min:s)	50 m Freistil ab (min:s)	50 m R/S ab (min:s)	100 m Brust ab (min:s)	100 m Freistil ab (min:s)	Strecken- tauchen ab (m)
<b>9</b>	1	0 : 49,1	0 : 41,1	0 : 45,9	1 : 53,0	1 : 35,9	22
	2	0 : 54,7	0 : 46,0	0 : 51,3	2 : 05,9	1 : 48,6	19
	3	1 : 01,3	0 : 52,0	0 : 57,8	2 : 20,5	2 : 03,3	15
	4	1 : 09,1	0 : 59,2	1 : 05,5	2 : 37,1	2 : 20,4	12
	5	1 : 18,4	1 : 07,9	1 : 14,7	2 : 56,0	2 : 40,3	10