

1. Regeln I

- a) Was versteht man unter dem Begriff „**Torraumlinie**“?

Die Torraumlinie ist eine bogenförmige Linie, die in einem Abstand von 6m vor der Torlinie verläuft. Sie darf weder vom Feldspieler der angreifenden, noch vom Feldspieler der verteidigenden Mannschaft betreten werden.

- b) Was versteht an unter dem Begriff „**Freiwurflinie**“?

Die Freiwurflinie verläuft in einem Abstand von 3m vor der Torraumlinie (9m vor der Torlinie). Sie darf bei der Ausführung eines Freiwurfes von keinem Angriffsspieler übertreten werden.

- c) Welchen **Abstand** muss der Gegner beim Einwurf bzw. Freiwurf vom ausführenden Spieler haben?

Mindestens 3 m

2. Regeln II

- a) Wie viele Spieler einer **Mannschaft** dürfen auf dem Feld stehen?

6 Feldspieler und 1 Torwart

- b) Wie viele Spieler einer Mannschaft dürfen **ausgewechselt** werden?

7 Spieler (6 Feldspieler und 1 Torwart)

- c) Kann ein **Auswechselspieler** mehrmals eingesetzt werden und was ist beim Auswechseln zu beachten?

Ja!

Auswechseln im Wechselraum

Der Spieler muss vor dem Auswechselspieler das Feld verlassen haben.

3. Regeln III

- a) Wer darf ausschließlich den **Torraum** betreten?

Nur der Torwart

- b) Welche Folgen hat das Betreten des **Torraums** durch einen Feldspieler?

Freiwurf, wenn ein Feldspieler mit dem Ball den Torraum betritt.

Freiwurf, wenn ein Feldspieler ohne Ball den Torraum betritt.

7 m, wenn ein Feldspieler absichtlich seinen eigenen Torraum betritt.

4. Regeln IV

- a) Was ist beim **Spielen** des Balles erlaubt?

Den Ball unter Benutzung von Händen, Armen, Kopf, Rumpf, Oberschenkel und Knie zu werfen, schlagen, stoßen, fausten, stoppen und fangen.

- b) Darf ein **Torwart** im Spielfeld mitspielen?

Ja, er unterliegt in diesem Fall den gleichen Bedingungen wie ein Feldspieler.

5. Regeln V

- a) Wann gilt ein **Tor** als erzielt?

Wenn der Ball in seinem vollen Umfang die Torlinie überschritten hat.

- b) Kann ein Einwurf oder Eckwurf unmittelbar zu einem **Tor** führen?

Ja, jeder Wurf kann zum Tor führen.

- c) Wann entscheidet der Schiedsrichter auf **Eckwurf**?

Wenn der Ball vor dem Verlassen der Spielfläche über die Torauslinie von einem Feldspieler der verteidigenden Mannschaft zuletzt berührt wurde.

6. Regeln VI

- a) Wie lange darf der **Ball** gehalten werden?

Höchstens 3 Sekunden

- b) Wie viele **Schritte** dürfen höchstens mit dem gehaltenen Ball gemacht werden?

3 Schritte

- c) Wie viele **Schiedsrichter** leiten in Notfall ein Spiel und wie lauten die jeweiligen Bezeichnungen?

2 Schiedsrichter: Feldschiedsrichter und Torschiedsrichter

7. Regeln VII

- a) Wann wird auf **7m – Wurf** entschieden?

*Bei groben Verstößen im Verhalten zum Gegner.
Bei regelwidrigem Verteilen einer klare Torgelegenheit.
Bei absichtlichem Betreten des eigenen Torraums.
Bei absichtlichem Spielen des Balles zum eigenen Torwart (im Torraum).
Bei falschen Torwartwechsel.*

- b) Was hat ein Spieler bei einem **7m – Wurf** zu beachten?

*Der Werfer darf die 7m – Linie weder berühren noch überschreiten.
Es darf sich kein Spieler zwischen Torraum und Freiwurflinie befinden.
Ausführung nach dem Anpfiff des Schiedsrichters.*

- c) Darf sich der Torwart beim **7 m – Wurf** frei bewegen?

Ja, wenn er mindestens 3m vom Werfer entfernt steht.

8. Regeln VIII

- a) Für welche Zeit erfolgt eine **Hinausstellung**?

*2 Minuten
erneut 2 Minuten
rote Karte (die Mannschaft darf sich ergänzen)*

- b) Welche Regelübertretungen kann eine **Zweiminutenstrafe** bedingen?

*Meckern
Ball auf den Boden werfen oder nicht unmittelbar ablegen
Falsches Auswechseln*

- c) Was versteht man unter einem **Stürmerfoul**?

Stürmer läuft, springt mit Kopf, Schulter oder Knie voraus in den Gegner.

9. Technik I

- a) Nenne unterschiedliche **Wurfarten** !

*Schlagwurf
Schleuderwurf
Druckwurf
Sprungwurf
Fallwurf*

10. Taktik I

- a) Was versteht man unter einem **Tempogegenstoß**?

Schneller Angriff nach Abfangen von Pässen oder Angriffen des Gegners.

- b) Welche Spielsituationen kann einen **Gegenstoß** auslösen?

*Pass- oder Fangfehler des Gegners
Abgeblockter Torwurf
Regelverstoß der Angreifers in der Nähe des gegnerischen Torraums*

11. Taktik II

- a) Was versteht man unter einer **6 : 0- Deckung** ?

Sämtliche Abwehrspieler verteidigen an der eigenen Torkreislauflinie.

- b) Was versteht man unter einer **5:1-Deckung**?

*5 Feldspieler verteidigen an der Torkreislinie;
1 Feldspieler spielt vorgezogen und versucht den
Spielaufbau des Gegners zu stören.*

- c) Was versteht man unter **Manndeckung**?

Jeder Feldspieler übernimmt einen Angriffsspieler der gegnerischen Mannschaft.

12. Taktik III

- a) Nenne einige allgemeine **taktische Grundregeln**!

*Körper zwischen Mann (Ball) und Tor
Hin zum Mann am Ball
Dem Ball entgegenlaufen
Keinen Ball vorbeilassen*

- c) Unterscheide die Begriffe **Technik** und **Taktik**!

*Technik: Gefühlvolles Umgehen mit dem Ball.
Taktik: Bewusstes, überlegtes Verhalten, planmäßiges Vorgehen.*

13. Taktik IV

- a) Erkläre das **Verhalten mit Ball**!

*Sicheres Fangen
Sicheres Passen
Technik beim Torwurf
Dribbling*

- b) Erkläre das **Verhalten ohne Ball**!

*Freilauf
Positionswechsel
Raumausnutzung
Mann-/Raumdeckung
Täuschen des Gegners*