

1. Regel I

- a) Was versteht man unter der **Zone**?

5,80m von der Innenkante der Endlinie entfernt; 4,90m breit.

- b) Was versteht man unter dem **Freiwurfraum**?

Zone und Halbkreis vor der Zone; Radius 1,80m.

- c) Welche Plätze nehmen die Spieler bei einem **Freiwurf** ein?

Abwehrspieler und 2 Angriffsspieler nehmen die Plätze an der markierten Zone ein. Der Werfer befindet sich an der Freiwurflinie.

2. Regel II

- a) Wie viele Spieler einer **Mannschaft** dürfen auf dem Feld stehen?

5 Spieler

- b) Wie viele Spieler einer Mannschaft dürfen ausgewechselt werden?

7 Spieler

- c) Wann darf ein Spieler einer Mannschaft das Spielfeld verlassen?

Er darf es nur mit Erlaubnis des Schiedsrichters verlassen.

3. Regel III

- a) Wie viele Schiedsrichter gibt es normalerweise?

2 Schiedsrichter

- b) Darf ein Schiedsrichter die Entscheidung des anderen Schiedsrichters aufheben?

Nein!

- c) Wie beginnt ein Basketballspiel?

Mit einem Sprungball (Jump) im Mittelkreis.

- d) Wann wird das Spiel mit einem Sprungball fortgesetzt?

Bei Halteball

Bei Unterbrechen ohne Regelverstoß (z.B. Ball ist zwischen Korbring und Brett eingeklemmt)

4. Regel IV

- a) Wann gilt ein Korb als erzielt?

Wenn ein „lebender“ Ball von oben in den Korb fällt und darin verbleibt oder durchfällt.

- b) Wo wird das Spiel nach einem Korberfolg fortgesetzt?

Von einem beliebigen Punkt außerhalb der Endlinie.

- c) Wann gibt es eine Verlängerung?

Wenn das Spielergebnis am Ende der 2. Halbzeit nicht entschieden ist.

5. Regeln V

- a) Wann wird die Spielzeit unterbrochen? (Zeit-Aus)

Regelübertretung

Foul

Halteball

Verzögerung

Verletzung eines Spielers

- b) Wie viel Auszeiten stehen jeder Mannschaft zur Verfügung?

1 in jedem Viertel der Spielzeit

6. Regel VI

- a) Wann ist ein Spieler im Aus?

Wenn er den Boden auf oder außerhalb der Begrenzungslinie des Feldes berührt.

- b) Wann ist der Ball im Aus?

Wenn er einen im Aus stehenden Spieler oder den Boden im Aus berührt.

- c) Was versteht man unter einem Doppeldribbling?

Wenn ein Spieler das zweite mal dribbelt, nachdem er ein Dribbling beendet hat.

- d) Was versteht man unter einem Schrittfehler?

*Laufen mit dem Ball in der Hand unter Missachtung der Schrittregel.
(2 Kontakte)*

7. Regel VII

- a) Was ist ein Halteball?

Wenn 2 oder mehrere Spieler gegnerische Mannschaften ein oder beide Hände fest am Ball haben.

- b) Was versteht man unter **3-, 8- und 24-Sekunden-Regel**?

3-Sekunden:

Ein Spieler darf ohne Ball nicht länger als 3 Sekunden in der Zone des Gegners bleiben.

8-Sekunden:

Eine Mannschaft muss innerhalb von 8 Sekunden ihr Rückfeld verlassen haben.

24 Sekunden:

Die ballbesitzende Mannschaft muss innerhalb von 24 Sekunden auf den Korb werfen

8. Regel VIII

- a) Wann spricht man von einem **persönlichen Foul**?

Spielerfoul

Blockieren

Halten

Stoßen, Rempeln, Bein stellen, Sperren

- b) Wann spricht man von einem **technischen Foul**?

Missachtung der Ermahnungen oder Beleidigungen gegenüber dem Schiedsrichter.

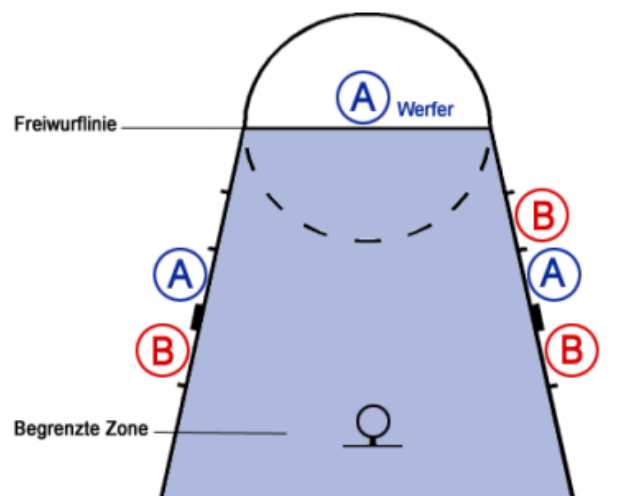
- c) Wie wird ein **Freiwurf** ausgeführt?

Werfer muss hinter der Freiwurflinie stehen

Regelrechte Aufstellung der anderen Spieler (siehe Abbildung!)

Wurf innerhalb von 5 Sekunden nach Ballerhalt

ggf. Fortsetzung des Spiels



9. Regeln IX

- a) Wie viele **Punkte** zählt ein aus dem Spiel erzielter Korbwurf?

2 Punkte bzw. 3 Punkte (3 Punkte – Linie)

- b) Wie viele **Punkte** zählt ein aus einem Freiwurf erzielter Korbwurf?

1 Punkt

- c) Wann erhält eine Mannschaft **3 Punkte** für einen Korbwurf?

Wenn der Wurf von außerhalb der 3 – Punkte – Linie (6,75 m Abstand) erfolgt ist.

10. Technik I

- a) Was versteht man unter einem **Sternschritt**?

Wenn ein Spieler in Ballbesitz einmal oder öfter mit demselben Fuß in beliebiger Richtung Schritte macht, während der andere Fuß auf dem Boden bleibt (Spielbein – Standbein).

- b) Welche **Passarten** gibt es beim Basketball?

*Beidhändiger Brustdruckpass, Beidhändiger Brustdruckpass als Bodenpass
Überkopfpass, Einhandpass*

- c) Erkläre die 2 **Stopschrittarten**?

*Schrittstop /Parallelstop wird nach der Ballannahme aus der Bewegung / dem Dribbling ausgeführt.
Parallelstop: gleichzeitiges Landen der Beine
Schrittstop: zeitlich versetztes Landen der Beine*

11. Technik II

- a) Nenne verschiedene **Wurfarten**!

<i>Beidhändiger Brustpass</i>	<i>Einhandpass</i>
<i>Dunking</i>	<i>Sprungwurf</i>
<i>Überkopfpass</i>	<i>Hakenwurf</i>
<i>Positionswurf</i>	<i>Korbleger</i>

12. Technik III

- a) Erkläre die Begriffe „**Jump**“, „**Rebound**“ und „**Dunking**“

Jump : Sprungball

Rebound: Erkämpfen des vom Korb bzw. Brett abprallenden Balles nach Fehlwurf des Gegners.

Dunking: Den Ball von oben in den Korb legen.

13. Taktik I

- a) Welche Spielsysteme kennst du?

*Raumdeckung
Manndeckung*

- b) Benenne mögliche **Spielpositionen**?

*Aufbauspieler (Guide)
Center
Angriffspieler („offense“)
Abwehrspieler („defense“)*

14. Taktik II:

- a) Nenne einige allgemeine **taktische Grundregeln**!

*Körper zwischen Mann (Ball) und Korb
Hin zum Mann am Ball
Freilaufen
Positionswechsel
Finte
Sternschritt*

- b) Unterscheide die Begriffe **Technik** und **Taktik**!

*Technik: Gefühlvolles, sicheres Umgehen mit dem Ball.
Taktik: Bewusstes, überlegtes Verhalten, planmäßiges Vorgehen; Mann- und
Raumdeckung*