

### 1. Regel I

- a) Was versteht man unter der **Zone**?

*5,80m von der Innenkante der Endlinie entfernt; 4,90m breit.*

- b) Was versteht man unter dem **Freiwurfraum**?

*Zone und Halbkreis vor der Zone; Radius 1,80m.*

- c) Welche Plätze nehmen die Spieler bei einem **Freiwurf** ein?

*Abwehrspieler und 2 Angriffsspieler nehmen die Plätze an der markierten Zone ein. Der Werfer befindet sich an der Freiwurflinie.*

### 2. Regel II

- a) Wie viele Spieler einer **Mannschaft** dürfen auf dem Feld stehen?

*5 Spieler*

- b) Wie viele Spieler einer Mannschaft dürfen ausgewechselt werden?

*7 Spieler*

- c) Wann darf ein Spieler einer Mannschaft das Spielfeld verlassen?

*Er darf es nur mit Erlaubnis des Schiedsrichters verlassen.*

### 3. Regel III

- a) Wie viele Schiedsrichter gibt es normalerweise?

*2 Schiedsrichter*

- b) Darf ein Schiedsrichter die Entscheidung des anderen Schiedsrichters aufheben?

*Nein!*

- c) Wie beginnt ein Basketballspiel?

*Mit einem Sprungball (Jump) im Mittelkreis.*

- d) Wann wird das Spiel mit einem Sprungball fortgesetzt?

*Bei Halteball*

*Bei Unterbrechen ohne Regelverstoß (z.B. Ball ist zwischen Korbring und Brett eingeklemmt)*

#### 4. Regel IV

- a) Wann gilt ein Korb als erzielt?

*Wenn ein „lebender“ Ball von oben in den Korb fällt und darin verbleibt oder durchfällt.*

- b) Wo wird das Spiel nach einem Korberfolg fortgesetzt?

*Von einem beliebigen Punkt außerhalb der Endlinie.*

- c) Wann gibt es eine Verlängerung?

*Wenn das Spielergebnis am Ende der 2. Halbzeit nicht entschieden ist.*

#### 5. Regeln V

- a) Wann wird die Spielzeit unterbrochen? (Zeit-Aus)

*Regelübertretung*

*Foul*

*Halteball*

*Verzögerung*

*Verletzung eines Spielers*

- b) Wie viel Auszeiten stehen jeder Mannschaft zur Verfügung?

*1 in jedem Viertel der Spielzeit*

#### 6. Regel VI

- a) Wann ist ein Spieler im Aus?

*Wenn er den Boden auf oder außerhalb der Begrenzungslinie des Feldes berührt.*

- b) Wann ist der Ball im Aus?

*Wenn er einen im Aus stehenden Spieler oder den Boden im Aus berührt.*

- c) Was versteht man unter einem Doppeldribbling?

*Wenn ein Spieler das zweite mal dribbelt, nachdem er ein Dribbling beendet hat.*

- d) Was versteht man unter einem Schrittfehler?

*Laufen mit dem Ball in der Hand unter Missachtung der Schrittregel.  
(2 Kontakte)*

## 7. Regel VII

- a) Was ist ein Halteball?

*Wenn 2 oder mehrere Spieler gegnerische Mannschaften ein oder beide Hände fest am Ball haben.*

- b) Was versteht man unter **3-, 8- und 24-Sekunden-Regel**?

*3-Sekunden:*

*Ein Spieler darf ohne Ball nicht länger als 3 Sekunden in der Zone des Gegners bleiben.*

*8-Sekunden:*

*Eine Mannschaft muss innerhalb von 8 Sekunden ihr Rückfeld verlassen haben.*

*24 Sekunden:*

*Die ballbesitzende Mannschaft muss innerhalb von 24 Sekunden auf den Korb werfen*

## 8. Regel VIII

- a) Wann spricht man von einem **persönlichen Foul**?

*Spielerfoul*

*Blockieren*

*Halten*

*Stoßen, Rempeln, Bein stellen, Sperren*

- b) Wann spricht man von einem **technischen Foul**?

*Missachtung der Ermahnungen oder Beleidigungen gegenüber dem Schiedsrichter.*

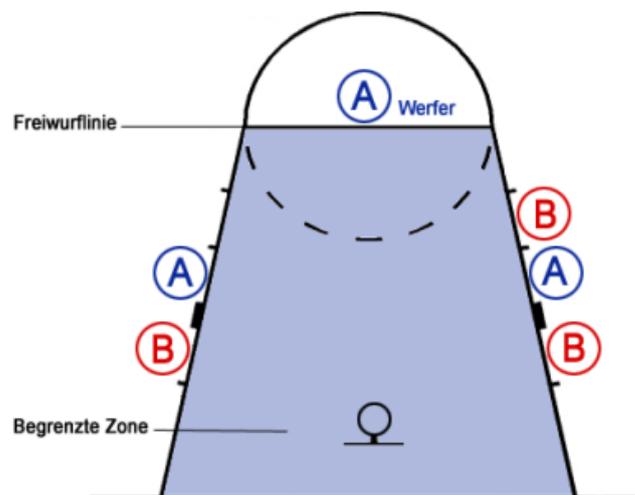
- c) Wie wird ein **Freiwurf** ausgeführt?

*Werfer muss hinter der Freiwurflinie stehen*

*Regelrechte Aufstellung der anderen Spieler (siehe Abbildung!)*

*Wurf innerhalb von 5 Sekunden nach Ballerhalt*

*ggf. Fortsetzung des Spiels*



### 9. Regeln IX

- a) Wie viele **Punkte** zählt ein aus dem Spiel erzielter Korbwurf?

*2 Punkte bzw. 3 Punkte (3 Punkte – Linie)*

- b) Wie viele **Punkte** zählt ein aus einem Freiwurf erzielter Korbwurf?

*1 Punkt*

- c) Wann erhält eine Mannschaft **3 Punkte** für einen Korbwurf?

*Wenn der Wurf von außerhalb der 3 – Punkte – Linie (6,75 m Abstand) erfolgt ist.*

### 10. Technik I

- a) Was versteht man unter einem **Sternschritt**?

*Wenn ein Spieler in Ballbesitz einmal oder öfter mit demselben Fuß in beliebiger Richtung Schritte macht, während der andere Fuß auf dem Boden bleibt (Spielbein – Standbein).*

- b) Welche **Passarten** gibt es beim Basketball?

*Beidhändiger Brustdruckpass, Beidhändiger Brustdruckpass als Bodenpass  
Überkopfpass, Einhandpass*

- c) Erkläre die 2 **Stopschrittarten**?

*Schrittstop /Parallelstop wird nach der Ballannahme aus der Bewegung / dem Dribbling ausgeführt.  
Parallelstop: gleichzeitiges Landen der Beine  
Schrittstop: zeitlich versetztes Landen der Beine*

### 11. Technik II

- a) Nenne verschiedene **Wurfarten**!

<i>Beidhändiger Brustpass</i>	<i>Einhandpass</i>
<i>Dunking</i>	<i>Sprungwurf</i>
<i>Überkopfpass</i>	<i>Hakenwurf</i>
<i>Positionswurf</i>	<i>Korbleger</i>

### 12. Technik III

- a) Erkläre die Begriffe „**Jump**“, „**Rebound**“ und „**Dunking**“

*Jump : Sprungball*

*Rebound: Erkämpfen des vom Korb bzw. Brett abprallenden Balles nach Fehlwurf des Gegners.*

*Dunking: Den Ball von oben in den Korb legen.*

### 13. Taktik I

- a) Welche Spielsysteme kennst du?

*Raumdeckung  
Manndeckung*

- b) Benenne mögliche **Spielpositionen**?

*Aufbauspieler (Guide)  
Center  
Angriffspieler („offense“)  
Abwehrspieler („defense“)*

### 14. Taktik II:

- a) Nenne einige allgemeine **taktische Grundregeln**!

*Körper zwischen Mann (Ball) und Korb  
Hin zum Mann am Ball  
Freilaufen  
Positionswechsel  
Finte  
Sternschritt*

- b) Unterscheide die Begriffe **Technik** und **Taktik**!

*Technik: Gefühlvolles, sicheres Umgehen mit dem Ball.  
Taktik: Bewusstes, überlegtes Verhalten, planmäßiges Vorgehen; Mann- und  
Raumdeckung*